

3月13日からのランチ

13日 ポークカレー
スティックきゅうり
ヨーグルトサラダ



22日 スタミナ丼
彩りナムル
ワンタンスープ



14日 チキンナゲット
チーズグリーンサラダ
シンデレラスープ



23日 白身魚フライ
ゆで野菜&玉子タルタル
わかめスープ バターロール



19日 ドライカレー
果物(キウイ)
たっぷり野菜と豆のスープ



26日 照り焼きミートボール
カットトマト わかめごはん
はるさめ旨煮スープ



3月27日からのランチ

27日 鶏肉のトマト煮
野菜のピクルス
ブロッコリーのスープ



29日 春巻き
バンバンジーサラダ
五日中華サラダ



28日 厚揚げそぼろあんかけ
かまぼこ和風サラダ
みそ汁(じゃが芋・わかめ)



30日 きつねうどん
ちくわの磯辺揚げ
かつおきゅうり



2018年度のランチ写真は

先生ブログより

見られるようになります。

