

2月16日からのランチ

16日 チキンナゲット 背割りパン
彩りナポリタン
野菜スープ



21日 ひき肉トマトカレー
さつま芋サラダ
カップヨーグルト



19日 二色そばろごはん
果物(みかん)
あったかすいとん



22日 鮭フライ
ひじきとちくわのサラダ
トマトと卵のスープ



20日 焼き魚(ます)
五目ひじき炒め煮
舟きゅうり



26日 青菜ごはん
根菜そぼろ煮
果物(りんご)



2月27日からのランチ

27日 鶏肉小判焼き
大根サラダ
具沢山みそ汁



2日 トマトポークシチュー
ハムコールスロー
コッペパン



28日 ポークハヤシ
ボイルウインナー
グリーンシーザーサラダ



7日 マーボ豆腐
中華きゅうり
コーンわかめスープ



3月1日 ひなちらし ごまごまきゅうり
すまし汁(花麩・菜花)
三色ゼリー



8日 チーズハンバーグ
春色ミモザサラダ
菜の花チャウダー

