

# 1月9日からのランチ

9日 香りわかめごはん  
伊達巻き 豚汁  
かまぼこ和風サラダ



12日 つきたておもち  
果物(りんご)  
けんちん汁



10日 海老きのこグラタン  
ミモザサラダ  
わかめスープ



15日 さつま芋ごはん  
春雨と肉だんごの煮込み  
かつおきゅうり カップヨーグルト



11日 ブリのごま揚げ  
果物(みかん)  
雑煮白玉汁



16日 青のりいわしフライ  
スパゲティーサラダ  
カレー野菜スープ



# 1月17日からのランチ

17日 八宝菜  
中華きゅうり  
スーミータン



22日 シーフードクリームライス  
ポパイサラダ  
果物(オレンジ)



18日 笹かまチーズ焼き  
柿入りポテトサラダ  
みそ汁(豆腐・庄内麩)



24日 春巻き  
バンバンジーサラダ  
ワンタンスープ



19日 チキンナゲット  
スティックきゅうり  
ホワイトシチュー ロールパン



25日 鶏肉のトマト煮  
野菜のピクルス  
ブロッコリーのスープ

