

1月29日からのランチ

29日 かじきのチラシ寿司
冬野菜浅漬け
すまし汁(はんぺん・青菜)



2日 ポークビーンズ
食パン
果物(カットオレンジ)



30日 豆まめカレー
キャベツのごまサラダ
果物(キウイ)



5日 大豆入り五目ごはん
みそおでん
赤かぶ漬け



2月1日 お魚ハンバーグ
豆と根菜のサラダ
白菜カレースープ



6日 白身魚フライ
ゆで野菜 玉子タルタル
わかめスープ



2月7日からのランチ

7日 チキンとカボチャのクリーム煮
お豆とツナのサラダ
果物(キウイ)



13日 あじのごま衣焼き
冬野菜もみ漬け
味噌けんちん汁



8日 肉じゃが
スティックきゅうり
みそ汁(なめこ・ほうれん草)



14日 ハートコロッケ
キャベツサラダ
ほうれん草のスープ



9日 カレーうどん
プチトマト
ヨーグルトサラダ



15日 マーボ豆腐
バンサンスー
かに玉中華スープ

