

# 12月15日からのランチ

15日 根菜クリームシチュー  
チキンナゲット ロールパン  
果物(キウイ)



20日 星のカレー  
えびフライ  
りんご入りコールスロー



18日 青菜ごはん ミニトマト  
根菜と鶏肉の煮物  
みそ汁(庄内麩)



21日 シュウマイ  
冬野菜ビタミンサラダ  
五日温麺



19日 さばの照り焼き  
五目ひじき煮  
舟きゅうり



22日 ミートボール 大根サラダ  
カボチャクリームスープ  
食パン クリスマスゼリー



# 12月25日からのランチ

25日 二色そぼろ丼  
あったかすいとん  
果物(菊花みかん)



28日 ハンバーグ  
ポパイサラダ  
白菜カレースープ



26日 甘辛チキン  
ゆで野菜人参ソース  
コーンスープ



1月4日 松風焼き  
紅白サラダ  
すまし汁(花なると・青菜)



27日 野菜マーボ  
中華きゅうり  
玉子スープ



5日 ミートボール  
キャロットサラダ 玉子スープ  
ロールパン

