

11月27日からのランチ

27日 ターメリックライスドリア風
ミネストローネスープ



28日 肉だんご彩りソースかけ
ハッシュポテト
コーンスープ



29日 冬野菜のそばろ煮
栄養ごま和え
みそ汁(豆腐・わかめ)



12月1日 カレーうどん
果物(カットリんご)
苺カップヨーグルト



4日 鮭わかめごはん
切り干し大根の煮物
冬野菜浅漬け



5日 五目春巻き
バンサンスー
とろみスープ



12月6日からのランチ

6日 肉豆腐
ごまごまきゅうり
さつま汁



12日 冬野菜のうま煮
ちくわ磯辺揚げ
大根甘酢漬け



7日 トマトポークシチュー
コーンクリームコロッケ
千切りキャベツ



13日 ミートグラタン
グリーンサラダ
わかめスープ



11日 根菜おこわ
きゅうり浅漬け
とんとん汁



14日 お魚ハンバーグ
カボチャのいところ煮
和風とうふスープ

