

10月26日からのランチ

26日 野菜マーボ
中華きゅうり
玉子スープ



11月13日 七五三ちらし
すまし汁(はんぺん・青菜)
果物(菊花みかん)



30日 五目ごはん
みそおでん



14日 ミートローフ
ホワイトシチュー
スティックきゅうり



31日 五目豆腐ハンバーグ
かぼちゃサラダ
レタスコンソメスープ



15日 一口メンチカツ
グリーンサラダ
ブロッコリーミルクスープ



11月16日からのランチ

16日 マーボ豆腐
中華サラダ
果物(りんご)



21日 さんまごま揚げ
あったかすいとん汁
果物(キウイ)



17日 チキンナゲット ロールパン
スパゲティーサラダ
かぼちゃのクリームスープ



22日 コロッケ
お豆とツナのサラダ
彩りクリームスープ



20日 ゆかりごはん
照り焼きミートボール
カットトマト 豚汁



24日 トマトポークシチュー
ハムコールスロー
食パン スライスチーズ

