

10月6日からのランチ

6日 カレーうどん
ごまごまきゅうり
三角チーズ



13日 ボイルウインナー ロールパン
ホワイトシチュー
スティックきゅうり



11日 彩り焼肉
レタス海苔サラダ
はるさめ旨味スープ



16日 きのことウインナーのピラフ
野菜カレースープ
果物(みかん)



12日 松風焼き
ゆで野菜おかか和え
すまし汁(わかめ・はんぺん・青菜)



17日 一口メンチカツ
レンコンごぼうサラダ
トマトと玉子のスープ



10月18日からのランチ

18日 チキングラタン
グリーンサラダ
果物(カットリんご)



23日 秋色おこわ
具沢山みそ汁
大根甘酢もみ漬け



19日 鮭フライ
はるさめサラダ
みそ汁(豆腐・わかめ)



24日 ミートボール
きゅうりの浅漬け
とんとん汁



20日 トマトナポリタン
たっぷり野菜と豆のスープ



25日 ポークハヤシ
切り干し大根のサラダ
果物(カットリんご)

